

USCITA

Cinque Terre

01-03 Novembre 2019

USCITA PAESAGGISTICA



Foto: Caterina Bruzzone

Deadline iscrizione: 22 settembre 2019

Descrizione

Le Cinque Terre è il nome di uno stupendo tratto frastagliato di costa ligure e Parco Nazionale della provincia di La Spezia, in cui sono incastonati cinque affascinanti e variopinti borghi a picco sul mare (da ovest a est): Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia (fraz. di Vernazza), Manarola (fraz. di Riomaggiore) e Riomaggiore.

I cinque borghi sono caratterizzati dai classici stretti vicoli, dalle case una addossata all'altra, da antichi castelli, da mura e antiche costruzioni, ma anche da porticcioli e calette.

Le 5 Terre assieme a Porto Venere e alle isolette di Palmaria, Tino e Tinetto sono dal 1997 Patrimonio Unesco. Esse costituiscono una gettonata meta turistica e una irresistibile attrazione per fotografi paesaggisti.

Programma generale (3 giorni, 2 notti)

Partenza:

Da Merano alle ore 6.00

Itinerario specifico:

Data	Giorno	Mattina	Pomeriggio	Sera
01/11/19	Venerdì	Merano - La Spezia - Manarola	Manarola - Riomaggiore	Manarola
02/11/19	Sabato	Riomaggiore - Corniglia - Monterosso al Mare	Monterosso al Mare - Vernazza	Vernazza
03/11/19	Domenica	Manarola - Porto Venere	Porto Venere - Merano	

MODIFICHE DELL'ITINERARIO: gli itinerari possono essere modificati per necessità logistiche e/o avverse condizioni climatiche.

Pernottamento:

Manarola

Ritorno:

A Merano in serata

Costi stimati

- Auto/Pulmino: 65 Euro a persona
 - Garage Autorimessa: 15 Euro a persona
 - Trenino 5 terre (Cinque Terre card): 25 Euro a persona circa (2 gg)
 - Pernottamento a **Manarola**: a partire da 110 Euro a persona (inteso per camera doppia 2 adulti; la sistemazione dei partecipanti non sarà necessariamente nello stesso hotel/B&B)
 - **Totale**: 215 Euro stimati pro persona
-
- Vitto: extra (tranne colazioni)

N.B.: Non vi saranno pagamenti anticipati da parte degli organizzatori.

Tutti gli spostamenti in loco avverranno tramite il comodo treno che collega i 5 paesi delle cinque terre.

Per chi volesse percorrere a piedi gli scoscesi sentieri che collegano i borghi, il Tratto tra Riomaggiore e Manarola lungo la via dell'amore (lunghezza ca. 900 mt). Attenzione: attualmente percorso chiuso e spesso a pedaggio. Data riapertura prevista: aprile 2021. Per ulteriori info (vedi sotto i riferimenti internet).

Importante!

Consigliate calzature ed abbigliamento anti pioggia oltre che un vestiario a cipolla ed antivento.

La struttura geologica delle 5 Terre richiede cautela da parte del partecipante.

L'organizzatore non si assume alcuna responsabilità od onere alcuno per incidenti o danni che dovessero capitare durante lo svolgimento delle escursioni.

I minorenni devono essere accompagnati da un adulto che ne assuma completa responsabilità.

Specialità culinarie:

Gastro:

- Trofie o trenette al pesto
- Pansotti con salsa din oci
- Focaccia cipolle o formaggio
- Farinata di ceci
- Acciughe salate, fritte o marinate (Monterosso)
- Frittelle di bianchetto o baccalà

Vini e bevande:

- Schiachetrà (vino passito)
- Limoncino

Altre info:

Orario alba: 07:00

Orario tramonto: 17:10

Luna sorge: 12h29m (02/11) - 13h14m (03/11)

Luna tramonta: 20h35m (01/11) - 21h30m (02/11)

Temperatura media: 11°

Precipitazioni medie/mese (novembre): 115 mm

Giorni medi di pioggia/mese (novembre): 10 gg

Foto esempio:



Leonardo Paperà – Manarola



Caterina Bruzzone – Vernazza



Caterina Bruzzone – Riomaggiore



©caterina bruozzone

Caterina Bruzzone - Corniglia



Autore non noto - Porto Venere

Persone di riferimento

Gianni Zorzi

Cell.: 349 2206767

Mail: zgianni83@yahoo.it

Riferimenti esterni

[1] https://it.wikipedia.org/wiki/Cinque_Terre

[2] <http://www.parconazionale5terre.it/>

[3] <http://www.cinqueterre.eu.com/it/cinque-terre-card>

[4] <https://www.cinqueterrehike.com/it/sentiero-riomaggiore-manarola-via-beccara>